

## Trastorno Obsesivo-Compulsivo y Trastornos Relacionados:

El Trastorno está caracterizado por obsesiones y compulsiones que consumen tiempo y le ocasiona ansiedad a las personas que las padecen:

### ¿Qué son las obsesiones?

- Pensamientos, impulsos o imágenes recurrentes y persistentes que se experimentan, en algún momento durante el trastorno, como intrusas o no deseadas, y que en la mayoría de los sujetos causan ansiedad o malestar importante.



### ¿Qué son las compulsiones?

<https://www.topdoctors.es>

- Comportamientos ( ej., lavarse las manos, ordenar, comprobar las cosas) o actos mentales (ej., rezar, contar, repetir palabras en silencio) repetitivos que el sujeto realiza como respuesta a una obsesión o de acuerdo con reglas que ha de aplicar de manera rígida.
- El objetivo de los comportamientos o actos mentales es prevenir o disminuir la ansiedad o el malestar, o evitar algún suceso o situación temida; sin embargo, estos comportamientos o actos mentales no están conectados de una manera realista con los destinados a prevenir.

### ¿Cuáles son los síntomas del Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC)?

- Los síntomas de TOC varían según la persona que tiene el trastorno, los más comunes son:
  - síntomas de limpieza (las obsesiones de contaminación y compulsiones de limpieza)
  - la simetría y repetición, compulsiones de contar y de orden)
  - pensamientos tabú o prohibidos (ej. de agresión, sexuales, y obsesiones y compulsiones relacionadas con la religión)
  - de daño (ej. el temor de hacerse daño a uno mismo o a otros y compulsiones de comprobación relacionadas)
  - el especificador de tics relacionados con el trastorno obsesivo-compulsivo se utiliza cuando un individuo tiene una historia actual o pasada de trastorno de tics

### Data estadística:

- Las estadísticas reportan que alrededor del 2% de adultos en los Estados Unidos padecen de TOC, lo que representa unos cinco millones de personas, de los cuales un millón son niños o adolescentes. En los jóvenes, se manifiesta en promedio a los 9 años. El TOC ocurre más en varones.

## Ocupaciones afectadas:

El TOC puede dificultar la vida diaria de las personas a quienes afecta y la de sus familias. Con frecuencia, los comportamientos consumen gran cantidad de tiempo y energía, lo cual hace que les resulte más difícil completar tareas, como los quehaceres domésticos, o disfrutar de la vida. El paciente tiene dificultad para prestar atención o concentrarse por lo cual afecta la educación y el trabajo.

Al sentirse presionado por no tener el tiempo suficiente para realizar todas sus rutinas mayormente se ve afectado las salidas con familiares o amistades y se vuelven irritables.



<https://fabiosa.es/ctf-rsadn-aucpn-pband-ivbl-sintomas-trastorno-obsesivo-compulsivo/>

- Actividades básicas de la vida diaria
- Educación
- Trabajo
- Participación social
- Actividades instrumentales de la vida diaria
- Descanso y sueño

## ¿Cómo el profesional de Terapia Ocupacional interviene con la persona que tiene el trastorno?

- La desensibilización sistemática y la terapia cognitiva conductual es utilizada para:
  - Enfrentar los miedos
  - Resolución de problemas
  - Toma de decisiones
  - Uso del tiempo libre
  - Desarrollo introspección
  - Disminuir sentimientos de culpa
  - Fortalecer el autoconcepto
  - Disminuir las creencias irracionales
  - Reducir la ansiedad

Documento redactado por estudiantes de la  
Humacao:

Ivenice Z. Ramírez Jiménez OTAS, UPRH  
Liliana Ramírez Torrens OTAS, UPRH  
Koralys N. Dávila Díaz OTAS, UPRH

Editado por:

Profesora: Mariangie Garay M.Ed. OTR/L  
10 de diciembre del 2020

Universidad de Puerto Rico en



### Referencias:

Trastorno obsesivo compulsivo. (2020). Mayo Clinic. <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/obsessive-compulsive-disorder/diagnosis-treatment/drc-20354438>

Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales DSM-5 (2013) Asociación Americana de Psiquiatras. Recuperado por <https://www.bibliopsi.org/docs/guia/DSM%20V.pdf>

