

## LA TERAPIA OCUPACIONAL EN EL TEA

Uno de los tratamientos más importantes en el TEA es la Terapia Ocupacional. El propósito del profesional de T.O. es permitir al individuo ser independiente y tener una participación más plena en la vida. La Terapia Ocupacional para pacientes con TEA se enfoca en múltiples áreas tales como:

- Desarrollo de destrezas en movilidad en comunidad.
- Desarrollo de habilidades viso motoras y perceptuales
- Desarrollo de destrezas sensoriales y regulación emocional
- Desarrollo de habilidades cognitivas
- Desarrollo de destrezas físico- motoras.
- Desarrollo de destrezas del diario vivir (ABDV y AIDV)
- Desarrollo de habilidades apropiadas para el juego, la educación, tiempo de ocio y trabajo tales como desarrollo de destrezas de conductas en la escuela como la atención y seguimiento de roles y rutinas.
- Desarrollo de habilidades sociales
- Regulación emocional
- Funcionamiento ocupacional

El profesional de Terapia Ocupacional diseña estrategias y actividades claves para el desarrollo de destrezas para el manejo del hogar, la escuela y otros entornos.

**La meta siempre será  
promover su  
independencia para  
mejorar su calidad de vida.**



This Photo by Urknown Author is licensed under CC BY-NC-ND

### REFERENCIAS

Temple Grandin: Inside ASD | Autism Research Institute  
Autism Research Institute  
<https://www.autism.org/temple-grandin-inside-asd/>

DSM5 Psychiatryonline.org  
[https://psychiatryonline.org/pb-assets/dsm/update/DSM5Update\\_octubre2018\\_es.pdf](https://psychiatryonline.org/pb-assets/dsm/update/DSM5Update_octubre2018_es.pdf)

Información básica sobre el trastorno del espectro autista  
<https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/autism/facts.html>

**CPTOPR**

Colegio de Profesionales de Terapia Ocupacional de Puerto Rico



## Trastorno del Espectro Autista (TEA)



Ana García De Jesús – OTAS, UPRH  
Paola Barrios Ávila – OTAS, UPRH  
Onyx Andujar – OTAS, UPRH  
Prof. Mariangie Garay M.Ed. OTR/L  
Diciembre 2020

## ¿QUÉ ES EL TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO (TEA)?

Según la última versión del Manual de Estadística y Diagnóstico de los Desórdenes Mentales *DSM-V*, el Trastorno del Espectro Autista (TEA) (American Psychiatric Asociación, 2013) se define como: **Deficiencias persistentes en la comunicación y en la interacción social en diversos contextos, acompañado de patrones restrictivos y repetitivos de comportamiento, intereses o actividades.**



## NIVELES DE GRAVEDAD DEL TEA

- GRADO 3 – Necesita ayuda muy notable
- GRADO 2 – Necesita ayuda notable
- GRADO 1 – Necesita ayuda



This Photo by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC-ND](#)

## CARACTERÍSTICAS QUE IDENTIFICAN EL TEA

- Comunicación social afectada
- Retraso en el desarrollo
- Alteración en la regulación de funciones relacionadas al sueño, comida y atención
- Conductas motoras repetitivas
- Posturas atípicas
- Nivel de actividad muy bajo o alto
- Retraso en el desarrollo motor fino y grueso
- Fijación visual atípica
- Retraso en las habilidades de lenguaje y destrezas sociales
- Tono de voz inusual
- Retraso en desarrollo cognitivos
- Juego inusual con objetos y juguetes
- Pobre contacto visual
- Problemas de regulación

## CAUSAS

Actualmente no se conocen todas las causas del TEA. Sin embargo, se pueden identificar posibles causas para múltiples tipos de TEA. Podemos encontrar factores ambientales, biológicos y genéticos, pero no están comprobados científicamente.

## ESTADÍSTICAS

- Afecta con más frecuencia a varones que a hembras, en una proporción de 4 a 1.
- Puerto Rico tiene una de las tasas más altas del mundo del TEA.
- En la isla hay alrededor de 28,745 personas de diferentes edades que padecen el TEA (DS, 2014).
- Se establece, además, que anualmente 1 de cada 62 bebés que nacen en Puerto Rico, tienen la posibilidad de desarrollar el Trastorno del Espectro Autista (TEA).



This Photo by Unknown Author is licensed under [CC BY-ND](#)