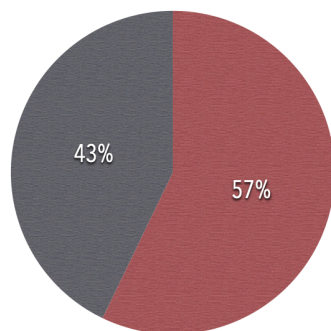


## Data Estadística:

- **Los datos a continuación son información provista por la OMS:**
- 1 de cada 100 personas padecen de esquizofrenia
- Más del 50% de las personas con este trastorno, no reciben la atención médica apropiada.
- En Puerto Rico un 16% de los pacientes atendidos en hospitales psiquiátricos son diagnosticados con esquizofrenia.
- Las personas con esquizofrenia tienen entre 2 y 2.5 veces más posibilidades de morir a temprana edad.

■ Hombres con esquizofrenia en el mundo (12 millones)  
■ Mujeres con esquizofrenia en el mundo (9 millones)



<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/schizophrenia>

## Referencias:

- IEMS - OMS/ INFORME SOBRE LOS SISTEMAS DE SALUD MENTAL EN PUERTO RICO [https://www.who.int/mental\\_health/evidence/puerto\\_rico\\_whoaims\\_report.pdf](https://www.who.int/mental_health/evidence/puerto_rico_whoaims_report.pdf)
- Organización Mundial de la Salud (4 - oct - 2019) Acceso/ Centro de prensa/ Notas descriptivas/ Esquizofrenia <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/schizophrenia>
- Instituto Nacional de la Salud Mental/ La esquizofrenia (octubre - 2015) <http://ipsi.uprrp.edu/opp/pdf/materiales/La%20esquizofrenia.pdf>
- Arlington, Va. (7- Junio - 2017) Asociación Americana de Psiquiatría. La terapia cognitiva orientada a la recuperación muestra beneficios duraderos para las personas con esquizofrenia. [recovery-oriented-cognitive-therapy-shows-lasting-benefits-for-people-with-schizophrenia](http://recovery-oriented-cognitive-therapy-shows-lasting-benefits-for-people-with-schizophrenia)
- David G. Espinoza Avilés (15-mayo-2018) Comprendiendo la Esquizofrenia: Síntomas, causas, tipos tratamiento [www.psyciencia.com/comprendiendo-la-esquizofrenia-sintomas-causas-tipos-y-tratamiento](http://www.psyciencia.com/comprendiendo-la-esquizofrenia-sintomas-causas-tipos-y-tratamiento)
- Asociación Estadounidense de Psiquiatría (2014). Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (DSM-5) (Quinta edición). Madrid: Editorial Médica Panamericana.

Aryangelis Torres García OTAS, UPRH  
Yaribelle Quiñones Hernández OTAS, UPRH  
Javianna K. Rodríguez Longo OTAS, UPRH  
Prof. Mariangie Garay Tricoche M.Ed. OTR/L

Diciembre 2020

# Trastorno del Espectro de la Esquizofrenia



[elmedicointeractivo.com](http://elmedicointeractivo.com)



## ¿Qué es Esquizofrenia?

La esquizofrenia es un trastorno psiquiátrico crónico grave que afecta los pensamientos, los sentidos, el comportamiento, la percepción y la conciencia de las personas. Está caracterizada por síntomas psicóticos específicos, deterioro en el funcionamiento previo, el cual era de alto nivel. Pueden presentarse alucinaciones y delirios. Las alucinaciones son sensaciones que ocurren sin un estímulo externo, como por ejemplo: escuchar voces, ver personas u objetos que otros no ven o sentir insectos subiéndole por la piel.

**\*Comúnmente aparece entre las edades de 16 a 30 años.**

**\*Se considera que la esquizofrenia puede estar provocada por la predisposición genética y una serie de aspectos psicosociales.**

### Síntomas:

En la parte activa de la enfermedad:

- Delirios
- Alucinaciones
- Discurso desorganizado
- Expresión emotiva disminuida
- Hablar con voz apagada
- Falta de iniciativa
- Apatía
- Afecto embotado
- Deterioro del aseo e higiene



<https://www.jnj.com>

## ¿Qué Ocupaciones se pueden Afectar?

Este trastorno, dependiendo de su gravedad afecta todos los aspectos de la vida de la persona, tales como:

- Actividades Básicas del Diario Vivir (bañarse, vestirse, comer, etc.)
- Actividades Instrumentales del Diario Vivir (elaboración de la propia comida, lavado de ropa, manejo de medicamento, etc.)
- Educación
- Trabajo
- Tiempo de Ocio (Tiempo Libre)
- Participación Social
- Descanso y Sueño
- Autogestión

## ¿Cómo un Profesional de Terapia Ocupacional Interviene con Personas que tienen Esquizofrenia?

El profesional de Terapia Ocupacional interviene dependiendo del nivel de funcionamiento de la persona, de manera que le permita ser independiente en sus ocupaciones. Por el momento **no se ha encontrado una cura, pero se llevan a cabo tratamientos que ayudan a estabilizar la enfermedad.** Los medios de intervención utilizados son los siguientes:

- Intervenciones grupales/individuales
- Educación
- Actividades con Propósito
- Autoabogacía

### Objetivos de la Terapia Ocupacional

- Integrar y orientar a la familia sobre la condición de la persona afectada
- Desarrollar destrezas de resolución de problemas, interacción social, comunicación, conducta y vida diaria
- Educar a la persona sobre manejo de la enfermedad
- Uso del tiempo libre
- Juicio
- Prevenir recaídas
- Promover su independencia
- Manejo de emociones
- Mantenimiento de hábitos y rutinas