

Ocupaciones que pueden afectarse

| ANOREXIA | BULIMIA |
|---|---|
| Actividades básicas e instrumentales del diario vivir | Educación |
| Educación | Participación Social |
| Trabajo | Descanso y sueño |
| Juego | Actividades básicas e instrumentales del diario vivir |
| Participación Social | Trabajo |
| Descanso y sueño | Tiempo de ocio |

¿Cómo interviene el profesional en Terapia Ocupacional con la Anorexia y la Bulimia?

El profesional en Terapia Ocupacional es quien aplica los marcos y modelos según las necesidades de cada paciente para facilitar una mejor calidad de vida. El profesional en Terapia Ocupacional evalúa, establece objetivos y diseña un plan de tratamiento para una intervención satisfactoria. Le proveen al paciente la oportunidad de recuperar las destrezas ocupacionales perdidas. Esto, se logra a través de terapia psicoeducativa, entrenamientos en actividades del diario vivir y modificaciones en los hábitos y creencias relacionadas a la comida, nutrición, alimentos, educación y la cocina. En adición, se provee tratamiento sensorimotor y actividades expresivas para el desarrollo de una imagen positiva.

Referencias

Cruz Roja (n.d.). Anorexia y Bulimia. Retrieved from <http://www.cruzroja.es/crj/docs/salud/manual/005.pdf>

Eating Disorder Statistics. General & Diversity Stats: ANAD. (2020, November 16). Retrieved from <https://anad.org/education-and-awareness/about-eating-disorders/eating-disorders-statistics/>

DSM 5. (n.d.). Retrieved November, 2020, from <https://docs.google.com/file/d/0B08c1LEUicrRN2dVUGNKTHNxaXc/edit>

Joymar Santana González OTA'S UPR en Humacao
 Joel M. Rivera Quiñones OTA'S UPR en Humacao
 Suenlie A. Sánchez Rivera OTA'S UPR en Humacao
 Mariangie Garay Tricoche M.Ed, OTR/L
 Diciembre 2020

ANOREXIA NERVIOSA Y BULIMIA NERVIOSA



(notimundo.com.ec)



(wp.com)

Trastornos alimentarios y de la ingestión de alimentos



¿Qué es Anorexia Nerviosa y Bulimia Nerviosa?

ANOREXIA NERVIOSA es la restricción de la ingesta que conduce a un peso corporal significativamente bajo en relación a la edad, sexo, desarrollo, y salud física. Se caracteriza por el miedo intenso a engordar, la alteración de la percepción del peso propio y el comportamiento que interfiere en el aumento de peso. Puede permanecer por meses o años y ser peligroso o potencialmente mortal si no se trata.

BULIMIA NERVIOSA es la ingestión, en un periodo determinado, de una cantidad de alimentos que es claramente superior a la que la mayoría de las personas ingerirían en un período similar en circunstancias parecidas (atracones). Se caracteriza por la sensación de falta de control en lo que se ingiere y el comportamiento compensatorio, como vómito autoprovocado, uso excesivo de laxantes y/o diuréticos o ayuno excesivo. Puede permanecer por meses o años y ser peligroso o potencialmente mortal si no se trata.

Síntomas

ANOREXIA

BULIMIA

| | |
|--|---|
| Miedo intenso a aumentar de peso | Atracones frecuentes y en algunos casos en secreto |
| Imagen corporal distorsionada | Sentimiento de falta de control |
| Limitación de la ingesta de alimentos | Autorrechazo |
| Atrofia muscular y pérdida de masa corporal y ósea | Peso normal o sobrepeso |
| Pensamientos lentos junto con mala memoria | Purgas (vómito provocado, ejercicio excesivo o uso de laxantes) |

Causas y Factores de Riesgo

Anorexia

Causas: Se desconoce la causa exacta. Distintos factores pueden estar involucrados.

Factores de Riesgo:

- **Genético:** Cambios genéticos (confieren una predisposición).
- **Ambiental:** Influencias socioculturales que proyectan la delgadez como un rasgo deseable.
- **Psicológico:** Tendencia a la depresión y la ansiedad, dificultad para manejar el estrés, excesiva preocupación y/o sensación de miedo o duda sobre el futuro, entre otros.

Bulimia

Causas: Se desconoce la causa exacta. Distintos factores pueden estar involucrados.

Factores de Riesgo:

- **Psicológico:** Condiciones de salud mental, perfeccionismo, impulsividad, evento traumático pasado.
- **Genético:** Las mujeres, los adultos jóvenes, los adolescentes, y las personas con parientes afectados corren un mayor riesgo.
- **Emocional:** Fuerte necesidad de satisfacer las expectativas y normas sociales, tendencia a estar fuertemente influenciado por los medios de comunicación y/o problemas de ira.
- **Cultural:** Modelos, artistas, actores, militares y atletas a menudo lo padecen por deficiencia de serotonina en el cerebro a causa de presión laboral.

Data Estadística

Según la Asociación Nacional de Anorexia Nerviosa y Trastornos Asociados de Estados Unidos (ANAD):

- Los trastornos alimentarios (entre ellos la Anorexia y Bulimia), afectan al menos al 9% de la población mundial.
- 28.8 millones de americanos padecen de un trastorno alimentario en su periodo de vida.
- 10,200 muertes anuales son el resultado de un trastorno alimentario. Esto es una muerte cada 52 minutos.
- Los adolescentes negros son 50% más propensos a mostrar su comportamiento bulímico que los blancos.
- El 20% de las mujeres con anorexia tienen altos rasgos de autismo.
- El trastorno alimentario más común entre los militares es la bulimia nerviosa.

