

## Ocupaciones que pueden afectarse

ANOREXIA	BULIMIA
Actividades básicas e instrumentales del diario vivir	Educación
Educación	Participación Social
Trabajo	Descanso y sueño
Juego	Actividades básicas e instrumentales del diario vivir
Participación Social	Trabajo
Descanso y sueño	Tiempo de ocio

## ¿Cómo interviene el profesional en Terapia Ocupacional con la Anorexia y la Bulimia?

El profesional en Terapia Ocupacional es quien aplica los marcos y modelos según las necesidades de cada paciente para facilitar una mejor calidad de vida. El profesional en Terapia Ocupacional evalúa, establece objetivos y diseña un plan de tratamiento para una intervención satisfactoria. Le proveen al paciente la oportunidad de recuperar las destrezas ocupacionales perdidas. Esto, se logra a través de terapia psicoeducativa, entrenamientos en actividades del diario vivir y modificaciones en los hábitos y creencias relacionadas a la comida, nutrición, alimentos, educación y la cocina. En adición, se provee tratamiento sensorimotor y actividades expresivas para el desarrollo de una imagen positiva.

## Referencias

Cruz Roja (n.d.). Anorexia y Bulimia. Retrieved from <http://www.cruzroja.es/cij/docs/salud/manual/005.pdf>

Eating Disorder Statistics. General & Diversity Stats: ANAD. (2020, November 16). Retrieved from <https://anad.org/education-and-awareness/about-eating-disorders/eating-disorders-statistics/>

DSM 5. (n.d.). Retrieved November, 2020, from <https://docs.google.com/file/d/0B08c1LEUicrRN2dVUGNKTHNxaXc/edit>

Joymar Santana González OTA'S UPR en Humacao  
 Joel M. Rivera Quiñones OTA'S UPR en Humacao  
 Suenlie A. Sánchez Rivera OTA'S UPR en Humacao  
 Mariangie Garay Tricoche M.Ed, OTR/L  
 Diciembre 2020

## ANOREXIA NERVIOSA Y BULIMIA NERVIOSA



(notimundo.com.ec)



(wp.com)

Trastornos alimentarios y de la ingestión de alimentos



# ¿Qué es Anorexia Nerviosa y Bulimia Nerviosa?

**ANOREXIA NERVIOSA** es la restricción de la ingesta que conduce a un peso corporal significativamente bajo en relación a la edad, sexo, desarrollo, y salud física. Se caracteriza por el miedo intenso a engordar, la alteración de la percepción del peso propio y el comportamiento que interfiere en el aumento de peso. Puede permanecer por meses o años y ser peligroso o potencialmente mortal si no se trata.

**BULIMIA NERVIOSA** es la ingestión, en un periodo determinado, de una cantidad de alimentos que es claramente superior a la que la mayoría de las personas ingerirían en un período similar en circunstancias parecidas (atracones). Se caracteriza por la sensación de falta de control en lo que se ingiere y el comportamiento compensatorio, como vómito autoprovocado, uso excesivo de laxantes y/o diuréticos o ayuno excesivo. Puede permanecer por meses o años y ser peligroso o potencialmente mortal si no se trata.

## Síntomas

### ANOREXIA

### BULIMIA

Miedo intenso a aumentar de peso	Atracones frecuentes y en algunos casos en secreto
Imagen corporal distorsionada	Sentimiento de falta de control
Limitación de la ingesta de alimentos	Autorrechazo
Atrofia muscular y pérdida de masa corporal y ósea	Peso normal o sobrepeso
Pensamientos lentos junto con mala memoria	Purgas (vómito provocado, ejercicio excesivo o uso de laxantes)

## Causas y Factores de Riesgo

### Anorexia

**Causas:** Se desconoce la causa exacta. Distintos factores pueden estar involucrados.

**Factores de Riesgo:**

- **Genético:** Cambios genéticos (confieren una predisposición).
- **Ambiental:** Influencias socioculturales que proyectan la delgadez como un rasgo deseable.
- **Psicológico:** Tendencia a la depresión y la ansiedad, dificultad para manejar el estrés, excesiva preocupación y/o sensación de miedo o duda sobre el futuro, entre otros.

### Bulimia

**Causas:** Se desconoce la causa exacta. Distintos factores pueden estar involucrados.

**Factores de Riesgo:**

- **Psicológico:** Condiciones de salud mental, perfeccionismo, impulsividad, evento traumático pasado.
- **Genético:** Las mujeres, los adultos jóvenes, los adolescentes, y las personas con parientes afectados corren un mayor riesgo.
- **Emocional:** Fuerte necesidad de satisfacer las expectativas y normas sociales, tendencia a estar fuertemente influenciado por los medios de comunicación y/o problemas de ira.
- **Cultural:** Modelos, artistas, actores, militares y atletas a menudo lo padecen por deficiencia de serotonina en el cerebro a causa de presión laboral.

## Data Estadística

Según la Asociación Nacional de Anorexia Nerviosa y Trastornos Asociados de Estados Unidos (ANAD):

- Los trastornos alimentarios (entre ellos la Anorexia y Bulimia), afectan al menos al 9% de la población mundial.
- 28.8 millones de americanos padecen de un trastorno alimentario en su periodo de vida.
- 10,200 muertes anuales son el resultado de un trastorno alimentario. Esto es una muerte cada 52 minutos.
- Los adolescentes negros son 50% más propensos a mostrar su comportamiento bulímico que los blancos.
- El 20% de las mujeres con anorexia tienen altos rasgos de autismo.
- El trastorno alimentario más común entre los militares es la bulimia nerviosa.

