

¿Que puede hacer un Terapeuta?

- *Evaluar el ambiente laboral y del hogar para determinar que modificaciones pueden realizarse.*
- *Ayudar a identificar y destacar los elementos utilizados diariamente, marcando los mismos, con colores brillantes para que puedan ser fácilmente encontrados.*
- *Identificar áreas que podrían ser peligrosas si no estan bien iluminadas y aumentar la iluminación de las mismas.*
- *Educar a una persona sobre la manera de compensar la pérdida de visión mediante el uso de otros sentidos como el tacto, el oído, y el olfato.*
- *Entrenar a una persona para el uso de dispositivos que pueden ayudar en la realización de actividades diarias, como lupas, equipos de audio y computadoras, y otros equipos de asistencia tecnológica*



CPTOPR

787-282-6966
cptopr10@gmail.com

Pérdida de Visión



Material Traducido de
Medline Plus
AOTA
(The American Occupational Therapy
Association)
Marisela Pérez, OTS
Rev. Dra. Luz A. Muñiz, OTR/L

¿Qué es "baja visión"?

"Baja visión" quiere decir que la vista de una persona no se puede corregir a pesar de usar anteojos, lentes de contacto, medicamentos, o después de una cirugía. Las tareas diarias se vuelven difíciles de hacer. Se hace difícil poder leer, hacer las compras, cocinar, ver televisión y escribir. Aunque la vista perdida no se recupera, se puede aprender a usar mejor la que queda. Hay distintas formas de hacer las cosas para continuar con sus actividades diarias.

Usted puede sufrir de visión baja si:

- Tiene problemas para ver lo suficientemente bien como para poder realizar tareas diarias, como leer, cocinar o coser a máquina o a mano.
- No puede reconocer claramente las caras de los amigos o de los familiares.
- Tiene problemas para leer los rótulos de señales y anuncios en las calles.

¿Qué causa la baja visión?

La mayoría de las personas desarrollan baja visión debido a factores genéticos, degeneración macular, retinopatía diabética, glaucoma y cataratas.

El glaucoma daña al nervio óptico del ojo. Es la principal causa de ceguera en los Estados Unidos. Suele ocurrir cuando la presión del líquido que se encuentra dentro de los ojos aumenta lentamente y lesiona el nervio óptico. Con frecuencia, no hay síntomas al comienzo, pero un examen integral del ojo puede detectarlo. Las personas con este riesgo deben someterse a exámenes oculares por lo menos cada dos años.

Personas con más riesgo incluyen a:

- Afroamericanos mayores de 40 años.
- Personas mayores de 60 años.
- Personas con antecedentes familiares de glaucoma.



Sugerencias que pueden ayudarlo:

- Escriba con marcadores grandes negros que tienen puntas de fieltro.
- Utilice papel con renglones grandes que le ayuden a escribir en línea recta.
- Instale cintas de colores en el borde de los escalones para ayudarlo a verlos y prevenir las caídas.
- Instale interruptores y enchufes eléctricos de colores oscuros que se puedan ver fácilmente cuando están colocados en paredes de colores claros.
- Utilice teléfonos y relojes de pared, mesa y pulso con números grandes; instale rótulos con letras grandes en el horno de microondas y en la estufa.